



CARTELERA DIGITAL

FECHA	18-10-2021
PANEL	TEMÁTICO FORMATIVO
COMPONENTE	DEPORTE Y RECREACION
ÁREA RESPONSABLE	CIENCIAS NATURALES

La relevancia de los juegos deportivos adaptados es destacada en un programa de intervención motriz que busque integrar al alumnado con necesidades específicas de apoyo educativo. Su importancia radica en que este tipo de práctica deportiva es la más usual tanto en el ámbito de una educación integrada como en centros específicos. Por ello se van a presentar juegos deportivos adaptados generales, así como juegos cercanos a personas con deficiencia mental, visual y auditiva.

Juegos deportivos adaptados para personas con deficiencia visual

Siguiendo a **Pedro Linares** los ciegos no sólo tienen déficit por tener un sentido menos, sino que también se encuentran limitados por la dificultad de movimientos, por lo tanto, se le deberá ofrecer una gama de actividad física adaptada a ellos con la que se ayude al desenvolvimiento en el mundo.

Los deportes que suelen practicar los deficientes visuales son:

Atletismo

Se realizan en instalaciones normales y utilizándose la calle central. Los ciegos pueden participar en todas las especialidades, excepto en el salto de pértiga o en pruebas de vallas (como pueden ser los 110 metros vallas, o los 3000 metros obstáculos). Para facilitar su participación en las pruebas largas la persona invidente se engancha a una persona vidente mediante una cuerda. En carreras cortas y saltos de longitud las señales acústicas le informan de su situación, y algunas claves sonoras marcan el ritmo de ejecución y le orientan en la dirección que debe seguir.

Ciclismo

Se disputa en ruta y contra reloj. Además, se debe practicar en tándem, yendo el ciclista ciego en la parte posterior de la bicicleta, pedaleando al ritmo que marque su compañero vidente, por ello se necesita que el ciclista vidente tenga una buena preparación física

Judo

Muy similar al judo convencional siendo su principal diferencia el tatami.

Natación

La diferencia principal se encuentra en todas las pruebas donde son necesarios giros, para los cuales se establece un ligero golpeo en la cabeza del nadador previa a alcanzar la pared

Fútbol sala

El portero es vidente. Además, los balones son sonoros, siempre buscando favorecer la permanencia del balón en el suelo el mayor tiempo posible.

Roll-Ball

Es un deporte específico para ciegos y antesala del Goal-Ball. Se disputa en un campo rectangular y con 2 grandes porterías (1.25 m. de alto por 9 m. de largo). Cada equipo se compone de 3 jugadores (1 adelantado en el centro y 2 atrasados haciendo de porteros).

Tenis de mesa

La paleta tiene forma cuadrangular, con doble mango, y apoyada en el borde inferior de la mesa de juego.

Carreras populares

Suponen una forma de relación con los demás participantes y un medio para alcanzar la integración social.

Ajedrez

Además de la dificultad propia del ajedrez se necesita una concentración extra para fijar mentalmente todos los movimientos de las fichas propias, así como las del adversario. Por último, indicar algunas otras actividades deportivas que podrían practicar las personas ciegas como son la navegación en tándem, los bolos, la equitación, el mini golf, etc.

